

Planning judo club Vilette d'Anthon – 2024-2025

Judo et fitness

LUNDI	MARDI	MERDREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9h-10h BABY JUDO 2020-2021
					10h-11h BABY JUDO 2019
		17h-18h JUDO 2017-2018		17h-18h JUDO 2017-2018	
19h-20h PILATES (Julien)		18h-19h30 JUDO 2013-2014-2015-2016		18h-19h30 JUDO 2013-2014-2015-2016	
20h-21h CROSS FIT (Julien)		19h30-21h JUDO 2012 et avant	19h30-20h30 HIIT (Julien)	19h30-21h JUDO 2012 et avant	